

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " С.О. ДОРДЖИЕВА " *Бюджет*
19 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg		
182	Каша кукурузн 200	6,71	5,17	18	0,18	0,44	0,13	0,35	213,56	130	25,62		
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
67	Какао с мол 200	3,52	3,41	14,36	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34		
	всего 430	12,1	8,83	47,11	0,23	2,05	24,83	0,35	370,26	261,7	50,76		
	ОБЕД												
54-8с-2020	Суп гороховый 250	8,35	5,75	20,35	0,18	5,95	121,5	0	33,75	100,5	36,25		
54-18м-2020	Печень говяжья по 100	12,4	12,6	5,3	0,17	9,93	37,81	0,02	31	221	14		
	строгановски												
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая 180	2,9	4,75	53,63	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144		
648	Кисель из концентратов 200	0	0	5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0		
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
	Итого 780	26,92	23,57	108,31	0,77	17,25	182,65	0,23	131,62	589,65	212,05		
	Итого 1210	39,02	32,4	155,42	2*	38,6	414,96	1,16	1003,76	1702,7	525,62		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.