

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 19 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ реч. по сборнику	№, наименово порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамин	Минеральные вещества (мг)							
		Б	Ж	У	С		А	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54-7з-2020	Салат из белочечной капусты	60	1,6	3,1	6,2	85,7	0,02	34,8	122	0	40	30	15	1,3
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	6,74	5,8	10,62	125,52	0,1	5,54	104	0	21	51,4	19,8	2,8
54-16м-20	Котлета из индейки рубленой (соус красный основной)	100	9	13,4	20	207,5	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
54-1г-2020	Макаронотварные	150	3,46	3,8	30,8	190,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	760	24,11	26,57	116,41	819,82	0,55	51,17	277,52	1,96	156,75	441,95	180,4	9,45

Составил завхоз: *БФК*

Бородина Е.В.

19 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА

БОСХАЕВ Д.А.



МЕННО НА 19 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)					Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)									
		2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	
54-73-2020	Салат из белокочанной капусты	100	1,6	3,1	6,2	85,7	0,02	34,8	122	0	40	30	15	1,3			
54-16м-20	Котлета из индейки рубленой (с соусом красный основной)	100	9	13,4	20	207,5											
54-1г-2020	Макаронные изделия	180	3,46	3,8	30,8	190,8	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29			
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1			
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98			
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
	всего	630	17,37	20,77	105,79	694,3	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98			
			8,45	45,63	173,52	1,96	135,75	390,55	174,6	6,65							

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 19 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	У	В	А	В	С	Са	Р	Mg	Fe
108. пром	182	6,71	5,17	18	162,68	0,18	0,35	0,35	213,56	130	25,62	1,31	
	Хлеб пшеничный	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0	
	68 Чай с молоком	200	3,52	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47
	всего	430	12,1	8,83	47,11	378,18	0,35	24,83	370,26	261,7	50,76	1,78	
	ОБЕД												
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	6,74	5,8	10,62	125,52	0,1	5,54	104	0	21	51,4	19,8	2,8
	Котлета из индейки рубленой (соус красный основной)	100	9	13,4	207,5	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
54-1г-2020	Макаронные отварные	180	3,46	30,8	190,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	0,98
108. пром	Хлеб пшеничный	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
	Хлеб ржаной	20	1,4	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	730	22,51	110,21	734,12	0,53	16,37	155,52	1,96	116,75	411,95	165,4	8,15

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ: Бур Бородина Е.В.