

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
12 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

| № рец. по сборнику | И, наименов порции, г | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | 7 | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|-------|----------------|--------|-------|------|---------------------------|--------|-------|--|
| | | | Б | Ж | У | | В ₁ | С | А | D | Ca | P | Mg | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| 54-4з-2020 | Овоши в нарезке (перец болгарский в нарезке) | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,9 | 15,4 | 0,05 | 120 | 150 | 0 | 4,8 | 9,6 | 4,2 | |
| 54-18с-2020 | Свекольные со сметаной | 200 | 1,8 | 4,28 | 10,66 | 88,3 | 0,04 | 5,84 | 59,8 | 0 | 25,2 | 47,4 | 20,8 | |
| 54-28м-202 | Жаркое по домашнем из курицы | 250 | 18,63 | 18,45 | 63,11 | 392,7 | 0,14 | 10,3 | 32,7 | 0,08 | 25 | 216 | 101 | |
| 648 | Кисель из концентрат ов | 200 | 0 | 0 | 5 | 59,5 | 0,06 | 1,19 | 0 | 0 | 18,82 | 0 | 0 | |
| 108. пром | Хлеб пшеничный | 30 | 1,87 | 0,25 | 14,75 | 70,3 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0 | 4,5 | 7,2 | 3,8 | |
| 110. пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,22 | 9,28 | 45,8 | 0,11 | 0,14 | 0 | 0,11 | 25,55 | 43,75 | 14 | |
| 6 | Фрукт яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 26,6 | 0 | 0 | 24,8 | 0 | 0 | |
| | всего | 860 | 24,9 | 23,7 | 115,5 | 716 | 0,43 | 164,11 | 242,8 | 0,19 | 128,67 | 323,95 | 143,8 | |

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
12 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

| № рец. по сборнику | И, наименов порции, г | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | 7 | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------------------|--|-----------------|----------------------|-------|-------|-------|----------------|--------|-------|------|---------------------------|--------|-------|--|
| | | | Б | Ж | У | | В ₁ | С | А | Д | Ca | P | Mg | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| | Овоши в нарезке (перец болгарский в нарезке) | 60 | 0,8 | 0,1 | 2,9 | 15,4 | 0,05 | 120 | 150 | 0 | 4,8 | 9,6 | 4,2 | |
| 54-4з-2020 | Свекольные со сметаной | 200 | 1,8 | 4,28 | 10,66 | 88,3 | 0,04 | 5,84 | 59,8 | 0 | 25,2 | 47,4 | 20,8 | |
| 54-18с-2020 | Жаркое по домашнему из курицы | 250 | 18,63 | 18,45 | 63,11 | 392,7 | 0,14 | 10,3 | 32,7 | 0,08 | 25 | 216 | 101 | |
| 648 | Кисель из концентратов | 200 | 0 | 0 | 5 | 59,5 | 0,06 | 1,19 | 0 | 0 | 18,82 | 0 | 0 | |
| 108. пром | Хлеб пшеничный | 30 | 1,87 | 0,25 | 14,75 | 70,3 | 0 | 0,04 | 0,3 | 0 | 4,5 | 7,2 | 3,8 | |
| 110. пром | Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,22 | 9,28 | 45,8 | 0,11 | 0,14 | 0 | 0,11 | 25,55 | 43,75 | 14 | |
| 6 | Фрукт яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 0,03 | 26,6 | 0 | 0 | 24,8 | 0 | 0 | |
| | всего | 860 | 24,9 | 23,7 | 115,5 | 716 | 0,43 | 164,11 | 242,8 | 0,19 | 128,67 | 323,95 | 143,8 | |

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бору* БОРОДИНА Е.В.