

МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Д	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
54-20з-2020	Горошек зеленый порционн	60	1,7	0,1	3,5	22,1	0,05	2,4	18	0	11	32	11
54-20с-2020	Суп картофельный с рыбой(минтай)	200	5,38	10,6	14,6	115,38	0,11	8,62	116,4	0,12	32	145,2	43,4
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	13,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	0	22	108	48
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,3	3,8	44,69	233,7	0,21	0	19,2	0,09	15	181	120
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
6	Фрукт персик	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0
	всего	860	26,75	24,57	110,42	757,68	0,56	15,68	158,62	0,52	124,1	531,2	248,22

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

Бор

БОРОДИНА Е.В.