

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "
14 СЕНТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 14 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Д	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	6	5,3	4,1	67,1	0,01	2,26	72,9	0	12	21	9,7
54-19с-2020	Суп фасолевый	200	6,08	5,82	10,7	107,58	0,06	4,28	110,4	0	37,8	73,8	24,6
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	100	4,95	12,12	4,4	123	0,03	0	6,48	0,03	15	102	13
54-6г-2020	Рис отварной	150	6,07	1,23	48,47	302,4	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	всего	760	26,41	24,94	116,46	810,38	0,36	7,07	208,6	1,91	130,45	373,35	108,7

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

Борд

БОРОДИНА Е.В.