

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

20 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	и, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А	D	Ca	P	Mg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
54-133-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6	0,01	2,28	0,68	0	19	22	11	
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,74	5,8	13,62	125,52	0,1	5,54	104	0	21	51,4	19,8	
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	250	16,8	16,2	45,25	349,88	0,07	34	49,5	0	88	148	74	
54-3гн-2020	Чай лимонный с сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	0	1,16	0,38	0	6,9	8,5	4,6	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
6	Фрукт слива	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	
	всего	860	26,31	25,57	104	709	0,32	69,76	154,86	0,11	189,75	280,85	127,2	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

