

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

БЮРЧИЕВ Б.В.

20 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

| № рец. по 1, | наименов                      | порции, г | Энергетические вещества (г) |       |       | Витамины (мг)  |      |       | Минеральные вещества (мг) |      |        |        |        |
|--------------|-------------------------------|-----------|-----------------------------|-------|-------|----------------|------|-------|---------------------------|------|--------|--------|--------|
|              |                               |           | Б                           | Ж     | У     | В <sub>1</sub> | С    | А     | D                         | Ca   | P      | Mg     |        |
| 1            | 2                             | 3         | 4                           | 5     | 6     | 7              | 8    | 9     | 10                        | 11   | 12     | 13     | 14     |
| 54-133-2020  | Салат из свеклы отварной      | 100       | 1,33                        | 4,5   | 7,67  | 76             | 0,16 | 3,8   | 1,13                      | 0    | 31,67  | 36,67  | 18,33  |
| 54-27м-2020  | Капуста тушеная с мясом птицы | 250       | 16,8                        | 16,2  | 45,25 | 349,88         | 0,07 | 34    | 49,5                      | 0    | 88     | 148    | 74     |
| 54-3гн-2020  | Чай лимонный с сахаром        | 200       | 0,3                         | 0     | 6,7   | 27,9           | 0    | 1,16  | 0,38                      | 0    | 6,9    | 8,5    | 4,6    |
| 108. пром    | Хлеб пшеничный                | 30        | 1,87                        | 0,25  | 14,75 | 70,3           | 0    | 0,04  | 0,3                       | 0    | 4,5    | 7,2    | 3,8    |
| 110. пром    | Хлеб ржаной                   | 20        | 1,4                         | 0,22  | 9,28  | 45,8           | 0,11 | 0,14  | 0                         | 0,11 | 25,55  | 43,75  | 14     |
|              | <b>Итого</b>                  | 600       | 21,7                        | 21,17 | 83,65 | 569,88         | 0,34 | 39,14 | 51,31                     | 0,11 | 156,62 | 244,12 | 114,73 |

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

*БЭН*

БОРОДИНА Е.В.