

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МЭЖУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.С. ДОРДЖИЕВА " 20 СЕНТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	И, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У		В ₁	С	А	D	Ca	P
186	Каша пшеничная 200	10,58	8,79	31,7	224	0,07	0,05	0	145,31	0	14,93
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8
68	Кофейный напиток с молоком 200	2,85	2,41	24,6	91	0,02	0,45	0,08	69,2	16,8	6
	всего	15,3	11,45	71,05	385,3	0,09	0,54	0,38	219,01	24	24,73
	ОБЕД										
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский 250	5,93	7,25	17	150,6	0,12	6,9	130	26,25	64,25	24,75
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы 250	16,8	16,2	45,25	349,88	0,07	34	49,5	88	148	74
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром 200	0,3	0	6,7	27,9	0	1,16	0,38	6,9	8,5	4,6
108. пром	Хлеб пшеничн 30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной 20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	25,55	43,75	14
	всего	26,3	23,92	92,98	644,48	0,3	42,24	180,18	151,2	271,7	121,15
	Итого	41,6	35,37	164,03	1029,78	0,39	42,78	180,56	370,21	295,7	145,88

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Борд* БОРОДИНА Е.В.