

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " Б.ЮРЧИЕВ Б.В.  
20 ДЕКАБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 20 ДЕКАБРЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
<b>1-й день</b>																			
54	Салат из квашенной капусты	3,93	5,3	5,73	158	0,2	25	0	0	41,6	14,2	30,6	0,6						
246	Гуляш из говядины (соус красный)	11,04	10,39	23,87	221														
54-1г-2020	Макаронные изделия	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	5,07	1,49	0	24,4	95,35	19,22	1,7						
54-2гн-2020	Чай с сахаром	0,2	0	14	28	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64	1,32						
108. пром	Хлеб пшеничный	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	11,6	4,12	6,5	0,34						
110. пром	Хлеб ржаной	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98						
	<b>Итого</b>	630	22,59	24,32	118,99	807,26	0,45	36,25	23,87	122,05	213,82	82,76	4,94						