УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
21 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	и, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (м		
			Б	Ж	У		B_1	C	A	D	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	7-й день												
54-5з-2020	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,6	0,03	11,5	64,4	0	17	18	10
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,16	2,78	18,5	119,6	0,08	6,88	97,6	0	13,8	54,6	20,8
54-3м-2020	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4	0,03	11	9,18	0,04	32	92	19
54-6г-2020	Рис отваной	150	6,07	12,5	48,47	372,4	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24
54-20-гн-20	Компот из яблок	200	0,3	0	1,7	8,9	0,01	2,64	0,9	0,2	9	11	6
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	всего	760	23,8	26,45	100,9	783	0,29	32,2	190,78	0,44	108,75	299,55	97,6

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.