

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 21 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ
ДЛЯ
ДЕТЕЙ ОВЗ
21 СЕНТЯБРЯ

№ рец. по сборнику	1, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У	В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
4	Каша рисовая 200	200	6,8	111,44	26,78	224,4	0,08	0,95	0,55	0,92	216,67	106,67	47,84	
108. пром	Хлеб пшеничный 30	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
66	Чай с молоком 200	200	1,4	1,6	16,4	86	0,03	1,43	0	0	137	0	0	
	всего	430	10,07	13,29	57,93	380,7	0,11	2,42	0,85	0,92	358,17	113,87	51,64	
	ОБЕД													
54-7с-2020	Суп картофель с макарон изделиями 250	250	6,45	3,48	23,12	149,5	0,1	8,6	122	0	17,25	68,25	2,6	
54-3м-2020	Голубцы ленивые 100	100	8,4	7,6	6,4	128,4	0,03	11	9,18	0,04	32	92	19	
54-6г-2020	Рис отварной 180	180	7,28	14,82	58,16	446,88	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24	
54-20-гн-20	Компот из яблок 200	200	0,3	0	1,7	8,9	0,01	2,64	0,9	0,2	9	11	6	
108. пром	Хлеб пшеничный 30	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной 20	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	всего	450	11,47	13,51	67,21	426,5	0,22	2,56	0,85	1,03	383,72	157,62	65,64	
	Итого	880	21,54	26,8	125,14	807,2	0,33	4,98	1,7	1,95	741,89	271,49	117,28	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.