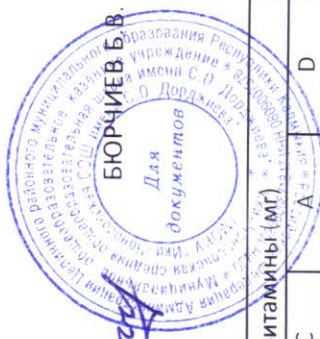


УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 29 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 29 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А	D	Ca	P	Mg	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
54-3з-2020	Овощи в нарезке (помидор)	60	0,7	0,1	2,3	12,8	0,04	15	79,8	0	8,4	16	12
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	200	4,62	3,28	11,4	93,54	0,05	3,68	101,4	0,05	10,4	36	12,8
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	13,7	13,1	12,4	221,3	0,05	0,09	16,6	0,07	30	138	20
54-1г-2020	Макаронны отварные	150	3,46	6,8	42,8	236,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2
54-2гн-2020	Чай сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	всего	760	25,95	23,75	106,93	708,54	0,31	24,95	216,5	0,32	102,45	286,07	76,3

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бору* БОРОДИНА Е.В.