

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " С.О. ДОРДЖИЕВА " *Буря*  
29 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕННО НА 29 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец, по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				В <sub>т</sub>	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		С	А	Д	Са	Р	Мg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
	ЗАВТРАК														
45	Каша ячневая молочная	200	7,76	6,71	40,89	228,88	0,18	0,53	0	0	129,2	0	44,93		
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,03	1,43	0	0	137	0	0		
	всего	430	11,03	8,56	72,04	385,18	0,21	2	0,3	0	270,7	7,2	48,73		
	ОБЕД														
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	5,78	4,1	14,25	116,93	0,06	4,6	126,7	0,06	13	45	16		
54-7м-2020	Шницель из говядины	100	13,7	13,1	12,4	221,3	0,05	0,09	16,6	0,07	30	138	20		
54-1г-2020	Макаронны отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64		
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5		
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
	всего	780	27,1	25,83	116,04	766,49	0,29	10,87	165,68	0,34	99,05	287,27	68,94		
	Итого	1210	38,13	34,39	188,08	1151,67	0,5	12,87	165,98	0,34	369,75	294,47	117,67		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бур* БОРОДИНА Е.В.