

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ ИКИ - ЧОНОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 30 СЕНТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 30 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по	1, наименов	порции, г	жвые вещества (г)				У	В ₁	С	А	Минеральные вещества (мг)				Mg
			Б	Ж	5	6					D	Ca	P		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
54-23-2020	Овощи в нарезке (огурец)	100	0,8	0,2	2,5	14,16	0,03	10	10	0	23,3	41,6	14		
54-5.1р-2020	Котлета рыбная с морковью (минтай)	100	12,4	4,2	5	107,4	0,07	0,54	143	0,41	46	178	39		
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,84	15,85	35,76	297,12	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6		
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
	Итого	630	20,35	20,72	92,05	628,98	0,47	23,31	181,98	2,29	174,85	423,95	124		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.