

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "
14 СЕНТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 14 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по	и, наименов	порции, г	евые вещества (г)					итамины (мг)		Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У			В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	100	10	8,83	6,8	111,8	0,02		3,77	121,5	0	20	35	16,17
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	100	4,95	12,12	4,4	123	0,03	0	6,48	0,03	15	102	13	
54-6г-2020	Рис отварной	180	7,28	14,82	58,16	446,88	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24	
62	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	Итого	630	25,54	36,24	118,15	891,98	0,31	4,3	146,8	1,91	100,65	313,55	90,57	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.