

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "

БЮРЧИЕВ Б.В.

14 СЕНТЯБРЯ 2022Г

**МЕНЮ НА 14 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ**

№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Д	Са	Р	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	ЗАВТРАК												
76	Каша гречневая	200	6,98	10,42	25	223,38	0,19	0,46	0	0	110,29	0	98,29
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
68	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	24,6	91	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	16,8	6
	всего	430	11,7	13,08	64,35	384,68	0,21	0,95	0,38	0,05	183,99	24	108,09
	ОБЕД												
54-19с-2020	Суп фасолев	250	7,6	7,28	13,38	134,48	0,08	5,35	138	0	47,25	92,25	30,75
54-29м-202	Фрикадельки из говядины	100	4,95	12,12	4,4	123	0,03	0	6,48	0,03	15	102	13
54-6г-2020	Рис отварной	180	7,28	14,82	58,16	446,88	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24
62	Компот из сухофрукт	200	0,04	0	24,76	94,2	0,12	0,35	0,12	1,68	28,7	52,6	19,6
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб пшеничн	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	всего	780	23,14	34,69	124,73	914,66	0,37	5,88	163,3	1,91	127,9	370,8	105,15
	Итого	1210	34,84	47,77	99,04	1299,34	0,58	6,83	163,68	1,96	311,89	394,8	213,24

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.