

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 12 СЕНТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ 12 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименований	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)						Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg								
1	2	3	4	5	6	7														
	ЗАВТРАК																			
183	Каша овсян	200	7,1	9,2	29,7	230			0,19	0,49	0	0	132,43	0						53,2
	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3			0	0,04	0,3	0	4,5	7,2						3,8
108. пром	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86			0,03	1,43	0	0	137	0						0
66	всего	430	10,37	11,05	60,85	386,3			0,22	1,96	0,3	0	273,93	7,2						57
	ОБЕД																			
	Свекольный сок	250	2,25	5,35	13,33	110,38			0,05	7,3	74,75	0	31,5	59,25						26
54-18с-2020	Жаркое по домашнему из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7			0,14	10,3	32,7	0,08	25	216						101
54-28м-202	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5			0,06	1,19	0	0	18,82	0						0
648	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3			0	0,04	0,3	0	4,5	7,2						3,8
108. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8			0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75						14
110. пром	всего	750	24,15	24,27	105,47	678,68			0,36	18,97	107,75	0,19	105,37	326,2						144,8
	Итого	1180	34,52	70,64	166,32	1064,98			0,58	20,93	108,05	0,19	379,3	333,4						201,8

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

БМ