

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
1 ФЕВРАЛЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	И, наименования	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У	У		В ₁	С	А	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
87	Салат витаминный	60	5,3	6,3	47,88	103,2	0,01	3,78	0,23	2,78	20,71	102	9,6	0,34
54-2с-2020	Борщ капустой и картофелем	200	2,7	2,96	10,12	110,36	0,03	6,76	134,6	0	33,6	42,6	19,2	2,26
54-9р-2020	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	11,4	10,1	30,75	203,6	0,09	0,27	56,3	0,28	110	226	46	5,8
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	10,02	29,8	247,6	0,12	10,2	23,8	0,09	39	84	28	4,3
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
6	Банан	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	0,1
	всего	860	26,57	30,25	154,08	894,86	0,42	51,8	215,23	3,46	272,21	519,6	128,62	16,59

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
1 ФЕВРАЛЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЯ
Для 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А	D	Ca	P	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
	Салат витаминный	100	8,83	10,5	79,8	172	0,02	6,3	0,38	4,63	34,52	170	16	0,56			
54-9р-2020	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	11,4	10,1	30,75	203,6	0,09	0,27	56,3	0,28	110	226	46	5,8			
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,84	15,85	35,76	297,12	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6	5,16			
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81			
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98			
	Итого	630	27,64	36,92	172,04	858,82	0,39	23	85,54	5,31	235,42	561,8	121,42	15,31			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бол* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
1 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.



БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЯ
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe		
182	Макаронные отварные с сыром	200	9,02	8,7	25,3	0,07	0,05	0	0	145,3	0	14,93	0,05		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
68	Кофейный напиток с молоком	200	2,85	2,41	24,6	0,02									
	всего	430	13,74	11,36	64,65	0,09	0,54	0,38	0,05	219	24	24,73	0,4		
	ОБЕД														
54-2с-2020	Борщ капустный картофель	250	3,38	3,7	12,65	0,04	8,45	168,25	0	42	53,25	24	2,83		
54-9р-2020	Рыба запеченная сметанно м соусе	100	11,4	10,1	30,75	0,09	0,27	56,3	0,28	110	226	46	5,8		
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,84	15,85	35,76	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6	5,16		
30 и	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	2,81		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98		
	всего	780	22,19	30,12	104,89	0,41	25,15	253,41	0,68	242,9	445,05	129,42	17,58		
	Итого	1210	35,93	41,48	169,54	0,5	25,69	253,79	0,73	461,9	469,05	154,15	17,98		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бож* БОРОДИНА Е.В.