

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 3 ФЕВРАЛЯ 2023 Г



БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ  
ДЛЯ ОВЗ

№ реч. по сборнику	наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамин С	Витамин А	Витамин D	Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У				Ca	P	Mg	Fe
183	ЗАВТРАК Каша овсяная	200	7,1	9,2	29,7	0,19	0,49	0	132,43	0	53,2	1,52
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	0,03	1,43	0	137	0	0	0,43
	всего	430	10,37	11,05	60,85	0,22	1,96	0,3	273,93	7,2	57	1,95
	ОБЕД											
54-18с-20	Свекольный сок сметаной	250	2,25	5,35	13,33	0,05	7,3	74,75	31,5	59,25	26	1,25
54-28м-20	Жаркое домашнее курицы	250	18,63	18,45	63,11	0,14	10,3	32,7	25	216	101	2,29
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	0,06	1,19	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	0,11	0,14	0	25,55	43,75	14	0,98
	всего	750	24,15	24,27	105,47	0,36	18,97	107,75	105,37	326,2	144,8	4,96
	Итого	1180	34,52	70,64	166,32	0,58	20,93	108,05	379,3	333,4	201,8	6,91

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

*Бор*

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.  
3 ФЕВРАЛЯ 2023 Г.



МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			7	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54-73-2020	Салат из белокочанной капусты	100	2,6	10,2	10,3	142,8	0,03	58	203	0	66	50	25	2,16
54-28м-20	Жаркое по-домашнему из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	<b>Итого</b>	600	24,5	29,12	102,44	711,1	0,34	69,67	236	0,19	139,87	316,95	143,8	5,87
	<b>Итого</b>	1200	49	58,24	204,88	1422,2	0,68	139,34	472	0,38	279,74	633,9	287,6	11,74

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВАКА СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА  
3 ФЕВРАЛЯ 2023 Г

БЮРЧИЕВ Б.В.



МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У	В1	С	А	D	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
54-73-2020	Салаг из белочка нной капусты	60	1,6	6,1	6,2	85,7	0,02	34,8	122	0	40	30	15	1,3	
54-18с-202	Свекольный сок сметаной	200	1,8	4,28	10,66	88,3	0,04	5,84	59,8	0	25,2	47,4	20,8	1	
54-28м-20	Жаркое по-домашнему из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29	
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98	
6	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	0,1	
	всего	860	25,7	29,7	118,8	786,3	0,4	78,91	214,8	0,19	163,87	344,35	154,6	6,11	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Борис* БОРОДИНА Е.В.