

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА  
6 СЕНТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	и, наименова	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные		
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	Д	Са	Р	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
4-й день													
54-6з-2020	Салат из капусты с помидорам и огурцами	60	1,3	6,6	2,2	73,4		0,02	17,3	30,5	0,11	22	27
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадель ками мясными	200	3,74	4,06	13,92	144,82		0,09	7,46	102,4	0,03	17,4	92
54-31м- 2020	Оладьи из печени по- кунцевск	100	14	9,2	12,6	187,4		0,17	8,63	33,63	0,41	19	214
54-1г-2020	Макароны отвар	150	3,46	6,8	42,8	236,8		0,06	0	18,4	0,09	12	41
54-2гн- 2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28		0	6	0	0	11,6	4,12
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8		0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75
	всего	760	25,97	27,13	109,55	786,52		0,45	39,57	185,23	0,75	112,05	429,07

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

*Бору*

БОРОДИНА Е.В.