

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
11 СЕНТЯБРЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ ОВЗ



№ рец. по сборнику	И, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамин С	Витамин В	D	Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У				Ca	P	Mg	Fe					
182	Каша овсяная	200	6,71	5,17	18	0,18											
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3											
68	какао	200	3,52	3,41	14,36	145,2											
	всего	430	12,1	8,83	47,11	378,18											
	ОБЕД																
54-8с-2020	Суп гороховый	250	6,68	4,6	16,28	133,14											
54-31м-2020	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	9,5	10,9	25,5	174											
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	3,46	3,8	30,8	190,8											
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5											
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3											
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8											
	Итого	750	22,91	19,77	101,61	673,54	0,86	11,23	165,56	0,9	833,39	767,75	165,52	9,96			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
11 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамин В1	Витамин С	Витамин А	Минеральные вещества (мг)					
		Б	Ж	У	7				8	9	10	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54-6з-2020	Салат из белочечной капусты с огурцами	60	1,3	6,6	2,2	73,4	0,02	17,3	30,5	0,11	22	27	9,3	1
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,68	4,6	16,28	133,14	0,15	4,76	97,2	0	27	80,4	29	2,88
54-31м-2020	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	9,5	10,9	25,5	174	0,02	1	0	0	5	72	10	1
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	3,46	3,8	30,8	190,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	760	24,21	26,37	103,81	746,94	0,42	24,43	146,4	0,31	114,87	271,35	73,3	7,4

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Борн* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
11 СЕНТЯБРЯ 2023 Г



МЕНЮ НА 11 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	1, наименов	2	3	Пищевые вещества (г)				8	9	10	11	Минеральные вещества (мг)					
				4	5	6	7					12	13	14	15		
1																	
54-63-2020	Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	1,3	6,6	2,2	73,4		0,02	17,3	30,5	0,11	22	27	9,3			1
54-31м-2020	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	100	9,5	10,9	25,5	174		0,02	1	0	0	5	72	10			1
54-1г-2020	Макаронные отварные	180	3,46	3,8	30,8	190,8		0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2			1,1
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5		0,06	1,19	0	0	18,82	0	0			0,44
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8			0
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8		0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14			0,98
	ИТОГО	630	16,13	21,77	87,53	613,8		0,27	19,67	49,2	0,2	87,87	190,95	44,3			4,52

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРДИНА Е.В.