

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Бюро*  
12 ОКТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 12 ОКТЯБРЯ  
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по и.	наименов	порции, г	элементарные вещества (г)							витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В <sub>1</sub>	С	А	D	Ca	P	Mg								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14							
54-203-2020	Горошек зеленый порционно	100	2,83	0,17	5,83	36,83	0,08	4	30	0	18,3	53,3	18,3							
54-23м-2020	Быточек из курицы	100	13,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	0	22	108	48							
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144							
30	Сок фруктовый	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02							
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8							
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14							
	<b>Итого</b>	630	22,7	14,59	97,29	659,77	0,52	8,66	58,06	0,41	102,4	443,5	236,12							

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.