

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "Бюроц"

12 ОКТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 12 ОКТЯБРЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А	D	Ca	P	Mg			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
	ЗАВТРАК														
1	Суп молочн	200	5,86	5,5	16,39	134,25	0,03	0,57	0	0,18	79,89	45,57	7,46		
	Хлеб	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
108. пром	пшеничн	200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34		
67	Какао с мол	430	11,25	9,16	45,5	349,75	0,08	2,18	24,7	0,18	236,59	177,27	32,6		
	всего														
	ОБЕД														
54-20с-2020	Суп картофельный с 250 рыбой(минтай)	6,73	13,25	18,25	144,23		0,14	10,78	145,5	0,15	40	181,5	54,25		
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	13,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	0	22	108	48		
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144		
30г	Сок	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02		
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб пшеничн	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
	Итого	780	12,65	9,38	54,78	395,55	0,19	2,32	24,7	0,19	262,14	221,02	46,6		

БОРОДИНА Е. В.

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

Бон