

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВОСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИЕВ Б.В.
16 НОЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 16 НОЯБРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				7	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	У		В ₁	С	А	Д	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
54-7з-2020	Салат из белокочанной капусты	100	2,6	10,2	10,3	142,8	0,03	58	203	0	66	50	25	2,16			
54-28м-20	Жаркое по-домашне му из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29			
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44			
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0			
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98			
	Итого	600	24,5	29,12	102,44	711,1	0,34	69,67	236	0,19	139,87	316,95	143,8	5,87			
	Итого	1200	49	58,24	204,88	1422,2	0,68	139,34	472	0,38	279,74	633,9	287,6	11,74			

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бору* БОРОДИНА Е.В.