

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Борух*  
 25 ЯНВАРЯ 2023 Г

**МЕНЮ НА 25 ЯНВАРЯ  
 ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ**

№ рец. по сборнику	№, наименование порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)							
		Б	Ж	У	7		В <sub>1</sub>	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54	Салаг из квашенной капусты	2,36	3,18	3,44	94,8		0,01	15	0	0	24,96	8,52	18,36	0,35
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	4,62	3,28	11,4	93,54		0,05	3,68	101,4	0,05	10,4	36	12,8	2,1
246	Гуляш из говядины (соус красный)	11,04	10,39	23,87	221		0,07	5,07	1,49	0	24,4	95,35	19,22	1,7
54-1г-2020	Макаронные отварные	3,46	6,8	42,8	236,8		0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	1,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	0,2	0	14	28		0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34
108. пром	Хлеб пшеничный	1,87	0,25	14,75	70,3		0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110	Хлеб ржаной	1,4	0,22	9,28	45,8		0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	760	24,95	24,12	119,54	790,24	0,3	29,93	121,59	0,25	113,41	235,94	81,88	6,57

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Борух* БОРОДИНА Е.В.



УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " С.О. ДОРДЖИЕВ Б.В.  
 25 ЯНВАРЯ 2023Г

МЕНЮ НА 25 ЯНВАРЯ  
 ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ реч. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	С	А	D	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
54	Салат из квашенной капусты	100	3,93	5,3	5,73	158	0,02	25	0	0	41,6	14,2	30,6	0,6
246	Гуляш из говядины ( соус красный)	100	11,04	10,39	23,87	221	0,07	5,07	1,49	0	24,4	95,35	19,22	1,7
	Макаронны отварные	180	4,15	8,16	52,36	284,16	0,07	0	22,08	0,2	14,4	49,2	8,64	1,32
54-1г-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0
110	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98
	всего	630	22,59	24,32	119,99	807,26	0,27	36,25	23,87	0,31	122,05	213,82	82,76	4,94

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА "БЮРЧИВ Б.В.  
25 ЯНВАРЯ 2023 Г

МЕНЮ НА 25 ЯНВАРЯ  
ДЛЯ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	В1	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe	
45	Каша ячневая молочная	200	7,76	6,71	40,89	0,18	0,53	0	0	129,2	0	44,93	1,18	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	0,03	1,43	0	0	137	0	0	0,43	
	всего	430	11,03	8,56	72,04	0,21	2	0,3	0	270,7	7,2	48,73	1,61	
	ОБЕД													
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	5,78	4,1	14,25	0,06	4,6	126,7	0,06	13	45	16	2,6	
246	Гуляш из говядины (соус красный)	100	11,04	10,39	23,87	0,07	5,07	1,49	0	24,4	95,35	19,22	1,7	
54-1г-2020	Макаронные отварные	180	4,15	8,16	52,36	0,07	0	22,08	0,2	14,4	49,2	8,64	1,32	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	0,34	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98	
	всего	780	24,44	23,12	128,51	0,31	15,85	150,57	0,37	93,45	244,62	68,16	6,94	
	Итого	1210	35,47	31,68	200,55	0,52	17,85	150,87	0,37	364,15	251,82	116,89	8,55	

Составил меню: Бюч Бючичев Б.В.

