

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 27 ЯНВАРЯ 2023 Г

Бюрг

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ НА 27 ЯНВАРЯ
ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)				7	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У	6		В ₁	С	А	Д	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	Кукуруза консервированная порционн	100	1,5	0,2	6,5	43,3										
54-1м-202	0	100	9	12,4	30	307,5	0,63	0	0	0	166	173	0	1,16		
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29		
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0		
	Итого	630	16,67	17,82	119,16	806,84	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98		
							1,19	11,67	56,04	0,29	257,87	657,15	262,8	6,79		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

БМ

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВОСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 27 ЯНВАРЯ 2023 Г

Бюргэ
 БЮРЧИЕВ Б.В.
 Для Документов

МЕНЮ НА 27 ЯНВАРЯ
 Для ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименово	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У	В1	С	А	Д	Са	Р	Mg	Fe					
182	Каша кукурузна	200	6,71	5,17	18	0,18												
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75		0,44	0,13	0,35	213,56	130	25,62	1,31					
67	Какао с мл	200	3,52	3,41	14,36	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0					
	всего	430	12,1	8,83	47,11	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34	0,47					
	ОБЕД				378,18	0,23	2,05	24,83	0,35	370,26	261,7	50,76	1,78					
54-8с-2020	Суп гороховый	250	8,35	5,75	20,35	0,18	5,95	121,5	0	33,75	100,5	36,25	3,6					
54-1м-202	Бефстрог анов	100	9	12,4	30	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	2,29					
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63													
648	Кисель из концентратов	200	0	0	59,5	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144	1,92					
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	0,44					
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	45,8	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	0					
	Итого	780	23,52	23,37	133,01	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	0,98					
	Итого	1210	35,62	32,2	180,12	1,94	17,62	177,54	0,29	125,62	584,65	299,05	9,23					

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.