

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Буря* БЮРЧИЕВ Б.В.
28 СЕНТЯБРЯ 2022Г



**МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ**

№ рец. по сборнику	№, наименов порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У	В ₁	С	А	Д	Са	Р	Mg		
1	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
54-20з-2020	60	1,7	0,1	3,5	22,1	0,05	2,4	18	0	11	32	11	
54-20с-2020	200	5,38	10,6	14,6	115,38	0,11	8,62	116,4	0,12	32	145,2	43,4	
54-23м-2020	100	13,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	0	22	108	48	
54-4г-2020	150	2,3	3,8	44,69	233,7	0,21	0	19,2	0,09	15	181	120	
30	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02	
108. пром	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
6	100	0,4	0,4	9,8	44	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0	
	всего	86,0	26,75	24,57	757,68	0,56	15,68	158,62	0,52	124,1	531,2	248,22	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *БМ* БОРОДИНА Е.В.