

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 28 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименование	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витаминный (мг)	Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	D	Ca	P	Mg	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	ЗАВТРАК												
1	Суп молочный	200	5,86	5,5	16,39	134,25	0,03	0,57	0	0,18	79,89	45,57	7,46
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
67	Какао с молоком	200	3,52	3,41	14,36	145,2	0,05	1,57	24,4	0	152,2	124,5	21,34
	всего	430	11,25	9,16	45,5	349,75	0,08	2,18	24,7	0,18	236,59	177,27	32,6
	ОБЕД												
54-20с-2020	Суп картофельный с рыбкой(минтай)	250	6,73	13,25	18,25	144,23	0,14	10,78	145,5	0,15	40	181,5	54,25
54-23м-2020	Биточек из курицы	100	13,4	9,2	12,1	156,4	0,05	0,47	4,72	0	22	108	48
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	180	2,9	4,75	53,63	280,44	0,25	0	23,04	0,1	18	217,2	144
30	Сок	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	Итого	780	12,65	9,38	54,78	395,55	0,19	2,32	24,7	0,29	242,14	221,02	46,6

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.

