

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 7 ОКТЯБРЯ 2022Г

Вьюра



**МЕНЮ НА
ДЛЯ**

№ рец, по	и, наименования	порции, г	евые вещества (г)			У	7	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У			В1	В2	В3	А	D	Ca	P
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
54-63-2020	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцами	100	2,17	11	3,67	122,33	0,03	28,83	50,83	0,18	36,67	45	15,5	
54-31м-2020	Оладьи из пчени по-кунцевски	100	14	9,2	12,6	187,4	0,17	8,63	33,63	0,41	19	214	16	
54-1г-2020	Макаронны отварные	180	4,15	8,16	51,36	284,16	0,07	0	22,08	0,1	14,4	49,2	8,64	
54-2гн-2020	Чай сахаром	200	0,2	4,54	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	Итого	630	23,79	33,37	105,66	737,99	0,38	43,64	106,84	0,8	111,72	363,27	64,44	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.