

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 5 ОКТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ 5 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	И. наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамин В ₁	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		С	А	D	Ca	P	Mg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
4	Каша рисовая молочная	200	6,8	11,44	26,78	224,4	0,08	0,95	0,55	0,92	216,67	106,67	47,84		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,03	1,43	0	0	137	0	0		
	всего	430	10,07	13,29	57,93	380,7	0,11	2,42	0,85	0,92	358,17	113,87	51,64		
	ОБЕД														
54-7с-2020	Суп картофель с макарон изделиями	250	6,45	3,48	23,12	149,5	0,1	8,6	122	0	17,25	68,25	2,6		
54-3м-2020	Голубцы ленивые	100	8,4	7,6	6,4	128,4	0,03	11	9,18	0,04	32	92	19		
54-6г-2020	Рис отварной	180	7,28	14,82	58,16	446,88	0,03	0	18,4	0,09	6,9	73	24		
54-20-гн-20	Компот из яблок	200	0,3	0	1,7	8,9	0,01	2,64	0,9	0,2	9	11	6		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
	всего	450	11,47	13,51	67,21	426,5	0,22	2,56	0,85	1,03	383,72	157,62	65,64		
	Итого	880	21,54	26,8	125,14	807,2	0,33	4,98	1,7	1,95	741,89	271,49	117,28		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ

БОРОДИНА Е.В

Бор