

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ ИКИ ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 6 ОКТЯБРЯ 2022Г

БЮРЧИЕВ Б.В.

МЕНЮ 6 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОВЗ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				энер ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В1	С	А	D	Ca	P	Mg	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
182	Макаронны отварные с сыром	200	9,02	8,7	25,3	274	0,07	0,05	0	0	145,3	0	14,93		
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
68	Кофейн напиток	200	2,85	2,41	24,6	91	0,02	0,45	0,08	0,05	69,2	16,8	6		
	всего	430	13,74	11,36	64,65	435,3	0,09	0,54	0,38	0,05	219	24	24,73		
	ОБЕД														
54-2с-2020	Борщ капустой картофел	250	3,38	3,7	12,65	137,95	0,04	8,45	168,25	0	42	53,25	24		
54-9р-2020	Рыба запечен сметан	100	11,4	10,1	30,75	203,6	0,09	0,27	56,3	0,28	110	226	46		
54-11г-2020	Картофельное пюре	180	3,84	15,85	35,76	297,12	0,14	12,24	28,56	0,09	46,8	100,8	33,6		
30	Сок	200	0,3	0	1,7	70	0,03	4,01	0	0,2	14,05	14,05	8,02		
108. пром	Хлеб пшеничн	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
	всего	780	22,19	30,12	104,89	824,77	0,41	25,15	253,41	0,68	242,9	445,05	129,42		
	Итого	1210	35,93	41,48	169,54	1260,07	0,5	25,69	253,79	0,73	461,9	469,05	154,15		

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОГОДИНА Е.В.

Бог