

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 26 СЕНТЯБРЯ 2022Г



БЮРЧИГОВ В.В.

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	и, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				энер цен ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В <sub>1</sub>	С	А	Д	Са	Р	Mg	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
54-4з-2020	Овощи в нарезке (перец болгарский в нарезке)	60	0,8	0,1	2,9	15,4	0,05	120	150	0	4,8	9,6	4,2		
54-18с-2020	Свекольные сок сметаной	200	1,8	4,28	10,66	88,3	0,04	5,84	59,8	0	25,2	47,4	20,8		
54-28м-2020	Жаркое домашнее из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101		
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
6	Фрукт слива	100	0,4	0,4	9,8	41	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0		
	всего	860	24,9	23,7	115,5	716	0,43	164,11	242,8	0,19	128,67	323,95	143,8		

СОСТАВИЛ ЗАВУОЗ

БОРОДИНА Е.В.

*Бор*

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " БЮРЧИВ Б.В.  
26 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ  
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	№, наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				энер цен ккалл	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	У		В <sub>1</sub>	С	А	Д	Са	Р	Мg	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
54-4з-2020	Овощи в нарезке (перец болгарский в нарезке)	60	0,8	0,1	2,9	15,4	0,05	120	150	0	4,8	9,6	4,2		
54-18с-2020	Свекольные сок сметаной	200	1,8	4,28	10,66	88,3	0,04	5,84	59,8	0	25,2	47,4	20,8		
54-28м-202	Жаркое домашнее из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101		
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0		
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8		
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14		
6	Фрукт слива	100	0,4	0,4	9,8	41	0,03	26,6	0	0	24,8	0	0		
	всего	860	24,9	23,7	115,5	716	0,43	164,11	242,8	0,19	128,67	323,95	143,8		

СОСТАВИЛ ЗАРХОЗ

БОРОДИНА Е.В.

*Бор*