

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОВСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " *Вячеслав*  
 26 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ  
 ДЛЯ 5-9 КЛАССОВ

№ рец. по 1,	наименов	порции, г	сырые вещества (г)			витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В <sub>1</sub>	С	А	D	Ca	P	Mg		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	Овощи в нарезке (перец болгарский и в нарезке)	100	1,3	0,17	4,83	25,67	0,08	200	250	0	8	16	7	
54-4з-2020	Жаркое по домашнему из курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101	
648	Кисель из концентратов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	<b>Итого</b>	600	23,2	19,09	96,97	593,97	0,39	211,67	283	0,19	81,87	282,95	125,8	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* БОРОДИНА Е.В.