

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВАКАЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА
 26 СЕНТЯБРЯ 2022Г

МЕНЮ
 ДЛЯ

26 СЕНТЯБРЯ
 ДЕТЕЙ ОБЗ

№ рец. по сборнику	1, наименов порции, г	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Витамины (мг)	Минеральные вещества (мг)						
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	D	Ca	P	Mg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	ЗАВТРАК												
183	Каша овсян	200	7,1	9,2	29,7	230	0,19	0,49	0	0	132,43	0	53,2
108. пром	Хлеб пшеничны	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
66	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,03	1,43	0	0	137	0	0
	всего	430	10,37	11,05	60,85	386,3	0,22	1,96	0,3	0	273,93	7,2	57
	ОБЕД												
54-18с-202	Свекольнык сметаной	250	2,25	5,35	13,33	110,38	0,05	7,3	74,75	0	31,5	59,25	26
54-28м-202	Жаркое по домашнем курицы	250	18,63	18,45	63,11	392,7	0,14	10,3	32,7	0,08	25	216	101
648	Кисель из концентрат ов	200	0	0	5	59,5	0,06	1,19	0	0	18,82	0	0
108. пром	Хлеб пшеничны	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14
	всего	750	24,15	24,27	105,47	678,68	0,36	18,97	107,75	0,19	105,37	326,2	144,8
	Итого	1180	34,52	70,64	166,32	1064,98	0,58	20,93	108,05	0,19	379,3	333,4	201,8

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ БОРОДИНА Е.В.

Бор