

УТВЕРЖДАЮ: ВРИО ДИРЕКТОРА МОКУ" ИКИ - ЧОНОСОВСАКЛЯ СОШ ИМ. С.О. ДОРДЖИЕВА " 7 ОКТЯБРЯ 2022Г



МЕНЮ НА 7 ОКТЯБРЯ
ДЛЯ 1-4 КЛАССОВ

№ рец. по сборнику	наименов	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	С	А	Д	Ca	P	Mg			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
7-й день														
54-63-2020	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцами	60	1,3	6,6	2,2	73,4	0,02	17,3	30,5	0,11	22	27	9,3	
54-5с-2020	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	3,74	4,06	13,92	144,82	0,09	7,46	102,4	0,03	17,4	92	25,8	
54-31м-2020	Оладьи из пшеничной муки с сахаром	100	14	9,2	12,6	187,4	0,17	8,63	33,63	0,41	19	214	16	
54-1г-2020	Макаронные изделия	150	3,46	6,8	42,8	236,8	0,06	0	18,4	0,09	12	41	7,2	
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	0	6	0	0	11,6	4,12	6,5	
108. пром	Хлеб пшеничный	30	1,87	0,25	14,75	70,3	0	0,04	0,3	0	4,5	7,2	3,8	
110. пром	Хлеб ржаной	20	1,4	0,22	9,28	45,8	0,11	0,14	0	0,11	25,55	43,75	14	
	всего	760	25,97	27,13	109,55	786,52	0,45	39,57	185,23	0,75	112,05	429,07	82,6	

СОСТАВИЛ ЗАВХОЗ *Бор* • БОРОДИНА Е.В.